

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 9»  
Уральское ГУ банка России г. Екатеринбург  
Свердловская область, Артемовский район, п. Буланаш, ул. Комсомольская, 21,  
тел. 8 (343)6355747,  
e-mail:schola9@yandex.ru**

Приложение к основной  
образовательной программе  
основного общего образования  
утверждено приказом  
МБОУ «СОШ №9»  
от 02.07.2026г. № 241

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**основного общего образования обучающихся**  
**с задержкой психического развития**  
**(вариант 7)**  
**МБОУ «СОШ №9»**  
**на 2026-2027 учебный год**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа № 9" (далее - учебный план ООО ЗПР) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования», с изменениями, утверждёнными приказами Министерства просвещения РФ №1028 от 27.12.2023г., №31 от 22.01.2024 г.). Учебный план ООО ЗПР разработан на основе варианта федерального учебного плана федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808 и фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план ООО ЗПР является частью образовательной программы Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа № 9", разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарных правил по обучению и воспитанию СП 2.4.2.4283-26, и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа № 9" начинается 01.09.2026 и заканчивается не ранее 26.05.2027г.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

Продолжительность урока составляет 40 минут.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа – для 5-го класса, 2,5 часа – для 6–8-х классов, 3,5 часа – для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

Учебный план ООО ЗПР состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на

данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании.

Учебный план предусматривает введение учебных курсов с учетом результатов изучения интересов и потребностей обучающихся и их родителей.

В часть, формируемую участниками образовательных отношений входит коррекционно-развивающая область. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития и социальной адаптации обучающихся. Она обеспечивает реализацию дифференцированного подхода к удовлетворению особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР, обусловленного диапазоном различий внутри данной нозологической группы.

Дифференцированный подход находит отражение в индивидуализации содержания специальных образовательных условий, определяемых на психолого-педагогическом консилиуме Школы (ППк) применительно к каждому обучающемуся с ЗПР. По решению ППк Школа вправе дополнять коррекционно-развивающую область курсами и коррекционно-развивающими занятиями, необходимыми для преодоления или ослабления нарушения с учетом индивидуальных особенностей обучающегося с ЗПР. Возможным является вариативность в выборе формы проведения занятий (индивидуальная или групповая) и/или их чередование, а также их количественное соотношение. На заседаниях ППк индивидуализируются содержание коррекционно-развивающего курса специалистов и психолого-педагогического сопровождения, коррекционные подходы в работе с обучающимся, объем коррекционно-развивающей помощи. При необходимости разрабатывается индивидуальный учебный план, предусматривающий удовлетворение индивидуальных образовательных потребностей обучающегося с ЗПР. На коррекционную работу отводится не менее 5 часов в неделю на одного обучающегося в зависимости от его потребностей (на основании заключения ПМПК). В коррекционно-развивающую область включены коррекционные учебные курсы: логопедические занятия, психокоррекционные занятия, коррекционные занятия по математике и русскому языку.

В коррекционно-развивающую область включена и внеурочная деятельность. В соответствии с требованиями ФГОС ООО внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности. В рамках программы внеурочной деятельности включены курсы, содержание которых направлено на расширение надпредметного и метапредметного содержания учебного материала, развитие познавательных интересов обучающихся, формирование умений проектирования (курс «Проектная мастерская» и «Функциональная грамотность») (см. план внеурочной деятельности ООО), по 5 часов внеурочной деятельности на каждого обучающегося. План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности на уровне основного общего образования (до 1750 академических часов за пять лет обучения) с учетом интересов обучающихся с ЗПР и возможностей Школы.

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП ООО ЗПР определяется расписанием занятий. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

В Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении "Средняя общеобразовательная школа № 9" языком обучения является русский язык.

При изучении предметов информатика, иностранный язык, труд (технология) осуществляется деление учащихся на подгруппы.

В соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 г, №704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» в 2026-2027 учебном году на изучение учебного предмета «История» отводится 3 часа в неделю в 5-8 классах, в 9-х классах по 2 часа в неделю. Учебный предмет «Обществознание» будет изучаться только в 9 классах по 1 часу в неделю.

С 1 сентября 2026г. вводится новый предмет «Духовно-нравственная культура России» с 5 класса по 0,5 часа в неделю, 17 часов в год.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть/полугодие осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части и предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, учебного плана оцениваются по четвертям (если на учебный предмет отводится 2 и более часа в неделю) или по полугодиям (если на учебный предмет отводится 1 и менее часа в неделю).

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 9".

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

**Учебный план основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7)**

|                                                                                                                   | Учебные предметы классы               | Количество часов в неделю |           |           |           |           |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|                                                                                                                   |                                       | V                         | VI        | VII       | VIII      | IX        | Всего     |
|                                                                                                                   | <b>Обязательная часть</b>             |                           |           |           |           |           |           |
| 1                                                                                                                 | Русский язык                          | 5                         | 6         | 4         | 3         | 3         | 21        |
| 2                                                                                                                 | Литература                            | 3                         | 3         | 2         | 2         | 3         | 13        |
| 3                                                                                                                 | Иностранный язык (английский)         | 2                         | 3         | 3         | 3         | 3         | 14        |
| 4                                                                                                                 | Математика                            | 5                         | 5         |           |           |           | 10        |
| 5                                                                                                                 | Алгебра                               |                           |           | 3         | 3         | 3         | 9         |
| 6                                                                                                                 | Геометрия                             |                           |           | 2         | 2         | 2         | 6         |
| 7                                                                                                                 | Вероятность и статистика              |                           |           | 1         | 1         | 1         | 3         |
| 8                                                                                                                 | Информатика                           |                           |           | 1         | 1         | 1         | 3         |
| 9                                                                                                                 | История                               | 3                         | 3         | 3         | 3         | 2         | 14        |
| 10                                                                                                                | Обществознание                        |                           |           |           |           | 1         | 1         |
| 11                                                                                                                | География                             | 1                         | 1         | 2         | 2         | 2         | 8         |
| 12                                                                                                                | Духовно-нравственная культура России  | 0,5                       |           |           |           |           | 0,5       |
| 13                                                                                                                | Физика                                |                           |           | 2         | 2         | 3         | 7         |
| 14                                                                                                                | Химия                                 |                           |           |           | 2         | 2         | 4         |
| 15                                                                                                                | Биология                              | 1                         | 1         | 1         | 2         | 2         | 7         |
| 16                                                                                                                | Изобразительное искусство             | 1                         | 1         | 1         |           |           | 3         |
| 17                                                                                                                | Музыка                                | 1                         | 1         | 1         | 1         |           | 4         |
| 18                                                                                                                | Труд (технология)                     | 2                         | 2         | 2         | 1         | 1         | 8         |
| 19                                                                                                                | Физическая культура                   | 2                         | 2         | 2         | 2         | 2         | 10        |
| 20                                                                                                                | Основы безопасности и защиты Родины   |                           |           |           | 1         | 1         | 2         |
| Итого                                                                                                             |                                       | 26,5                      | 28        | 30        | 31        | 32        | 147,5     |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>                                                   |                                       | 2,5                       | 2         | 2         | 2         | 1         | 8,5       |
|                                                                                                                   | Наглядная геометрия                   | 1                         |           |           |           |           | 1         |
|                                                                                                                   | Решение текстовых задач по математике |                           | 1         | 1         | 1         | 0,5       | 2,5       |
|                                                                                                                   | Проектная деятельность                | 1                         | 1         | 1         |           |           | 3         |
|                                                                                                                   | Смысловое чтение                      | 0,5                       |           |           |           | 0,5       | 1         |
|                                                                                                                   | Практикум по информатике              |                           |           |           | 1         |           | 1         |
| Учебные недели                                                                                                    |                                       | 34                        | 34        | 34        | 34        | 34        | 34        |
| Всего часов                                                                                                       |                                       | 986                       | 1020      | 1088      | 1122      | 1122      | 5338      |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами |                                       | 29                        | 30        | 32        | 33        | 33        | 157       |
| <b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):</b>                                        |                                       | <b>10</b>                 | <b>10</b> | <b>10</b> | <b>10</b> | <b>10</b> | <b>50</b> |
| <b>коррекционно-развивающая область</b>                                                                           |                                       | <b>5</b>                  | <b>5</b>  | <b>5</b>  | <b>5</b>  | <b>5</b>  | <b>25</b> |
| коррекционно-развивающие занятия:                                                                                 |                                       | 5                         | 5         | 5         | 5         | 5         | 25        |
| Логопедические занятия (включая коррекцию и развитие познавательной деятельности)                                 |                                       | 1                         | 1         | 1         | 1         | 1         | 5         |

|                                                                                                  |             |             |             |             |             |             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Психокоррекционные занятия                                                                       | 2           | 2           | 2           | 2           | 2           | 10          |
| Коррекционные занятия по математике                                                              | 1           | 1           | 1           | 1           | 1           | 5           |
| Коррекционные занятия по русскому языку                                                          | 1           | 1           | 1           | 1           | 1           | 5           |
| <b>Направления внеурочной деятельности</b>                                                       | <b>5</b>    | <b>5</b>    | <b>5</b>    | <b>5</b>    | <b>5</b>    | <b>25</b>   |
| <b>Учебные недели</b>                                                                            | 34          | 34          | 34          | 34          | 34          | 170         |
| <b>Всего часов по внеурочной деятельности (включая коррекционно-развивающую область) за год:</b> | <b>340</b>  | <b>340</b>  | <b>340</b>  | <b>340</b>  | <b>340</b>  | <b>1700</b> |
| <b>Всего часов в неделю</b>                                                                      | <b>39</b>   | <b>40</b>   | <b>42</b>   | <b>43</b>   | <b>43</b>   | <b>207</b>  |
| <b>Всего часов за год</b>                                                                        | <b>1326</b> | <b>1360</b> | <b>1428</b> | <b>1462</b> | <b>1462</b> | <b>7038</b> |

Трудоемкость учебного плана основного общего образования за 5 лет (5-9 классы) составит 5338 часов, что соответствует требованиям ФГОС ООО (учебная нагрузка за 5 лет не может составлять менее 5267 часов и более 6020 часов).