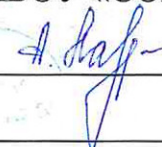


Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №9»

Ларионова А.А.



« 31 »

04

2023г

**План спортивно - массовых,
физкультурно-спортивных и социально - значимых мероприятий
на 2023 - 2024 учебный год**

Цель: Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности/ мероприятия	сроки	Ответственный
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	Август	Заместитель директора по ВР
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Медицинский работник школы, классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий с физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Медицинский работник школы, руководитель школьного спортивного клуба
Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Заместитель директора по ВР, руководитель школьного спортивного ба
Организация секций,	Сентябрь	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры — руководители спортивных секций
Подготовка команд классов	В течение	Руководитель

по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	учебного года	школьного спортивного клуба, учителя физической культуры руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Медицинский работник школы, классные руководители 1-11 классов, руководитель школьного спортивного клуба
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов, руководитель школьного спортивного клуба
Внеурочная работа в школе в соответствии с календарным планом		
Участие в районных соревнованиях		
Спортивный час	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	ноябрь	
Конкурсы рисунков для учащихся 1-4. классов на тему «Мы любим спорт»	ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	ежедневно	
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба
Оформление спортивных стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		

Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	1 раз в четверть	Медицинский работник школы, классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Медицинский работник школы, классные руководители
Консультации, беседы для родителей	1 раз в четверть	Медицинский работник школы, классные руководители
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей в течение года).	1 раз в четверть	Заместитель директора по УВР, руководитель школьного спортивного клуба